

## Normas de Comportamiento

### 1. Normas relativas al uso de las instalaciones y el material:

- Utiliza las papeleras
- Procura que el vestuario esté limpio y no juegues con agua
- Deja tus pertenencias recogidas y respeta a tus compañeros
- Come y bebe en los lugares habilitados para ello

### 2. Normas de convivencia con tus compañeros:

- De tu buen comportamiento y participación depende que disfrutes de la actividad al máximo
- Prohibido discutir con tus compañeros y, mucho menos, increparlos
- Prohibido coger nada que no sea tuyo sin permiso del propietario
- Ante una eventual discusión, recorro siempre al monitor de tu grupo

### 3. Normas de convivencia con tus monitores:

- Atiende a las instrucciones de los monitores
- Los monitores siempre estarán dispuestos a escuchar y resolver posibles problemas o dudas

### 4. Normas de seguridad fuera de las instalaciones habituales:

- Los niños deberán respetar en todo momento las indicaciones de sus monitores
- En ningún momento podrá abandonar el grupo son recibir antes el consentimiento del monitor

### 5. Otras observaciones:

- Es obligatorio cumplir los horarios
- En ningún momento se podrán abandonar las actividades o las instalaciones previstas sin el consentimiento del monitor responsable
- En caso de que algún niño o niña tenga que abandonar la clase antes de tiempo, deberá entregar al inicio del entrenamiento una autorización firmada por los padres al monitor
- Los niños no podrán llevar teléfono móvil, ni objetos de valor



Sport Coach Norte está formado por personal con un amplio bagaje en el ámbito deportivo y profesional, desde deportistas profesionales hasta gestores de empresas, pasando por Doctores y Graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Licenciados en Fisioterapia, Médicos, Técnicos Deportivos Superiores en Fútbol, Licenciados en Psicología o Licenciados en Administración y Dirección de Empresas.

**Creemos que quien no avanza, retrocede. Y así es nuestra filosofía de trabajo es el**



**Avda. José Aguado nº34  
Portal 6 Bajo 5 - 24006 (León)  
Tel. +34 987 870 617 y 605 047 023  
info@sportcoachnorte.com  
sportcoachnorte.com**



# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

Sport  
Coach norte



**Colegio Peñacorada**  
ARENALES RED EDUCATIVA

## Objetivos

- Conocer y perfeccionar los gestos técnico-tácticos del deporte.
- Potenciar las relaciones personales de los alumnos.
- Implementar los valores del Centro a través del deporte.
- Estimular las capacidades y cualidades físicas de los alumnos.
- Mejorar la imagen corporal a través de prácticas saludables.
- Motivar la práctica deportiva en su tiempo libre y de ocio.

## Monitores

Todos nuestros monitores son graduados universitarios en su modalidad deportiva además de cumplir con toda la legislación vigente

## Inicio de la actividad

A partir del Lunes 3 de Octubre de 2022, hasta Mayo de 2023 inclusive

## Grupos

El número de alumnos mínimo para desarrollar una actividad será de 8

## Horarios

Serán de obligado cumplimiento para no interferir en la actividad docente del Centro

- INFANTIL y PRIMARIA: De 14:00 a 15:00 Horas
- SECUNDARIA: De 14:25 a 15:15 Horas
- BACHILLERATO: Viernes de 15:30 a 16:45 Horas

## Categorías por curso

- BABY (Etapa Infantil) / PRE-BENJAMÍN (1o-2o Primaria)
- BENJAMÍN (3o-4o Primaria) / ALEVIN (5o-6o Primaria)
- INFANTIL (1o-2o ESO) / CADETE (3o-4o ESO) / JUVENIL (1o-2o BACHILLER)

## Jornadas de puertas abiertas

Se realizarán ENTRENAMIENTOS GRATUITOS Y MASTER CLASS de todas las actividades para que las podáis conocer y probar, durante todo el mes de Septiembre

## Actividades

### BABY JUEGOS

Actividades de psicomotricidad a través de juegos lúdicos y predeportivos para niños de INFANTIL

**Martes y Jueves de 14:00 a 15:00 Horas**

### PREDEPORTE

Iniciación a los deportes individuales y colectivos a través de formas jugadas para alumnos de 1o-2o Primaria

**Lunes y Miércoles de 14:00 a 15:00 Horas**

### FÚTBOL SALA

Deporte colectivo con participación en los Juegos Escolares del Ayuntamiento de León

**BENJAMÍN: Martes y Jueves de 14:00 a 15:00 Horas**

**ALEVÍN: Lunes y Miércoles de 14:00 a 15:00 Horas**

**INFANTIL: Martes y Jueves de 14:25 a 15:15 Horas**

**CADETE: Lunes y Miércoles de 14:25 a 15:15 Horas**

### VOLEIBOL

Deporte colectivo con participación en los Juegos Escolares del Ayuntamiento de León

**PRIMARIA: Lunes y Miércoles de 14:00 a 15:00 Horas**

**SECUNDARIA: Martes y Jueves de 14:25 a 15:15 Horas**

**BACHILLER: Martes y Viernes de 15:30 a 16:45 Horas**

### PATINAJE

Actividad recreativa y deporte individual donde te enseñarán las diferentes técnicas del patinaje

**PRIMARIA: Lunes y Miércoles de 14:00 a 15:00 Horas**

**SECUNDARIA: Martes y Jueves de 14:25 a 15:15 Horas**

### STREET DANCE

Conocer y practicar diferentes estilos de baile moderno y urbano a través de coreografías

**PRIMARIA: Martes y Jueves de 14:00 a 15:00 Horas**

**SECUNDARIA: Lunes y Miércoles de 14:25 a 15:15 Horas**

### AJEDREZ

Deporte individual donde se combina inteligencia y estrategia participando en los Juegos Escolares

**PRIMARIA: Martes y Jueves de 14:00 a 15:00 Horas**

**SECUNDARIA: Martes y Jueves de 14:25 a 15:15 Horas**

### CROSSFIT Y ENTRENAMIENTO PERSONAL

Acondicionamiento físico a través del entrenamiento personal, Crossfit y actividades deportivas

**Viernes de 15:30 a 16:45 Horas**

## Inscripciones

A través de la página web y/o en el siguiente Código QR. Rellenando la ficha de inscripción y los datos bancarios

[www.sportcoachnorte.com](http://www.sportcoachnorte.com)



## PRECIOS ACTIVIDADES

- Si realizas una actividad: 32 € / Mes

## DESCUENTOS

- Si realizas dos actividades: 55 € / Mes
- Si realizas tres actividades: 75 € / Mes

## FORMA DE PAGO

- A través de domiciliación bancaria, entre el día 1 y 5 del mes siguiente a la realización de la actividad
- Se mandará un email para recordar dicho cargo a las familias

## BAJA Y/O CAMBIO DE ACTIVIDAD

Para comunicar cualquier cambio de actividad o la baja de la misma, se ruega contactar a través del siguiente correo electrónico antes de iniciar un nuevo mes, debiendo abonar el mes realizado

[info@sportcoachnorte.com](mailto:info@sportcoachnorte.com)

